

CODETRAINING



FIT GESUND WOHLFÜHLEN

Hello

Summer Special!

EMS-TRAINING

**2X/WOCHE FÜR
2 MONATE**

~~STATT 570€~~
JETZT NUR 400€!

GRUPPENKURS

**GRUPPENTRAINING
10ER-BLOCK**

~~STATT 180€~~
JETZT NUR 120€!

**NUR JULI UND AUGUST 2025
GÜLTIG NUR FÜR NEUKUNDEN!**

UNSERE GRUPPENTRAININGS

MONTAG



OSTEOPOROSE(-PRÄVENTIONS-)TRAINING
09:00 - 10:00

MONDAY ENERGY BLAST
17:15 - 18:15

SPINNING
18:30 - 19:30

DIENSTAG



SPINNING
07:00 - 08:00

KICKBOXEN
18:30 - 19:30

DONNERSTAG



**STABILISIERENDES
KOORDINATIONSTRaining**
16:00 - 17:00

LANGHANTELTRAINING
17:00 - 18:00

FREITAG



SPINNING
07:00 - 08:00

FREAKY FRIDAY FIRE
08:30 - 09:30

**FÜR EINE KOSTENLOSES PROBETRAINING
FÜR EMS UND GRUPPENKURSE MELDE DICH BEI UNS!**

0676/84396517