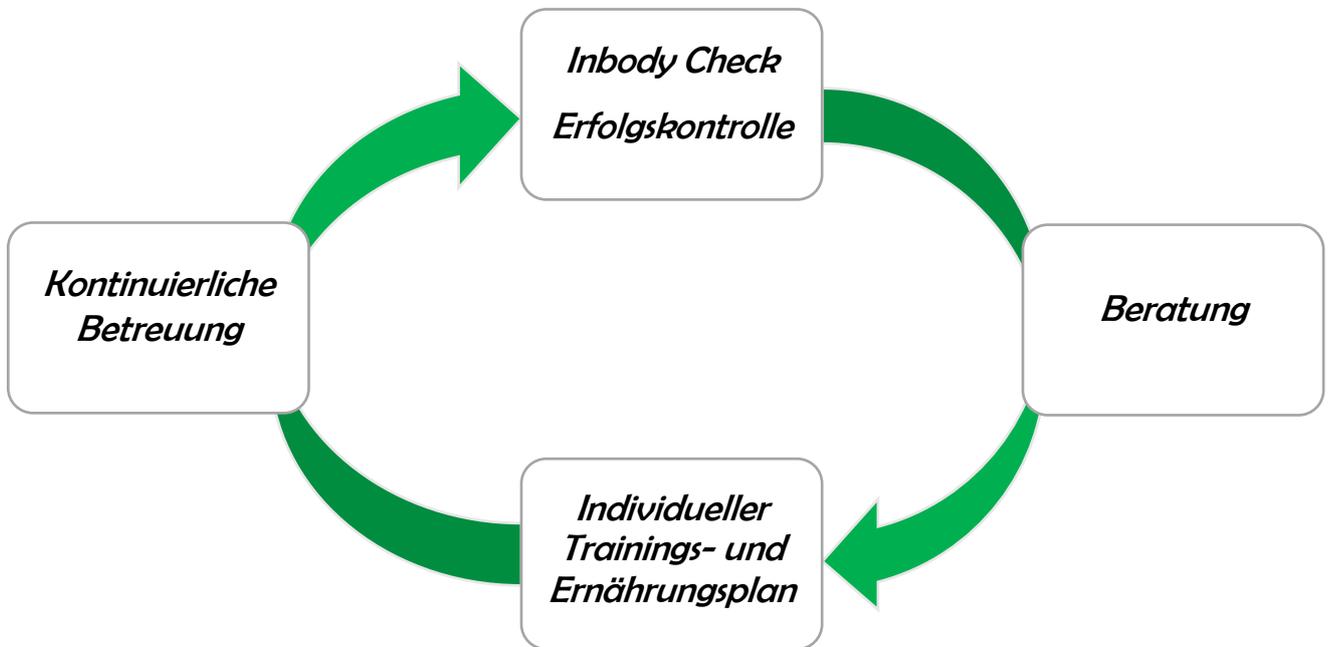


Die Körperanalyse mit Inbody



InBody		[InBody270]	
ID	Jane Doe	Größe	156.9 cm
ID	Jane Doe	Alter	51
		Geschlecht	weiblich
		Test Tag & Zeit	2016.01.04 09:46
Körperzusammensetzung		Gesamtwasser	
Gesamte Menge		27.5 (26.3 - 31.4)	
Für den Muskelaufbau		Proteine 7.2 (7.0 - 8.6)	
Zur Stärkung der Knochen		Mineralien 2.63 (2.44 - 2.98)	
Zum Speichern der Energie		Körperfett 21.8 (19.3 - 36.5)	
Summe		Gewicht 59.1 (43.9 - 59.5)	
Muskel-Fett-Analyse		Gesamtes Körperfett	
Gewicht		59.1	
Stärke		19.6	
Körperfett		21.8	
Fettteiligkeitsanalyse		Körperfett (%)	
BMI		36.9	
Segmentale Mageranalyse		Segmentale Fettanalyse	
1.94 kg, 98.1%, Normal, 17.7 kg		1.6 kg, 183.0%, Über, 11.7 kg	
2.02 kg, 102.2%, Normal, 95.4%		2.9 kg, 130.0%, Normal, 2.9 kg	
5.02 kg, 80.6%, Unter		2.9 kg, 130.0%, Normal, 2.9 kg	
Veränderung der Körperzusammensetzung		QR-Code zur Ergebnisauswertung	
Gewicht: 65.3, 63.9, 62.4, 61.8, 62.3, 60.9, 60.5, 59.1		Scannen Sie den QR-Code, um detaillierte Erklärungen zu den Ergebnissen zu sehen.	
BMI: 20.1, 20.0, 19.7, 19.7, 19.8, 19.7, 19.8, 19.6		Impedanzen: BA, LA, RU, RL, LL, Zwi20mm, Zwi30mm	
Körperfett (%): 41.3, 40.7, 39.2, 39.0, 39.4, 38.6, 37.8, 36.9		BA: 277.8, 283.7, 268.8, 306.8, 318.1, 300mm: 273.1, 285.4, 257.7, 303.0, 314.1	



Kontaktieren Sie uns!
0676/84396517

Machen Sie jetzt einen Inbody Check bei uns !

Was wir messen...

Ihre Körperzusammensetzung:

In einem gesunden Körper stehen Wasser-, Muskel- und Fettmasse in einem ausgeglichenen Verhältnis zueinander. Wir helfen Ihnen Ihren Körper in einen ausgewogenen Zustand zu bringen, um gesund zu bleiben.

Ihre Trainingserfolge:

Mit dem Inbody Check machen wir Ihre Trainingserfolge sichtbar. Der ausführliche Ergebnisbogen zeigt u.a. Muskelaufbau und Fettabbau und dient als Grundlage für Ihren Trainingsplan.

Ihre Fitness:

Der Muskel- und Fettanteil und deren Verteilung in Ihrem Körper geben zusammen mit der Fitnessbewertung Auskunft darüber, wie fit Sie wirklich sind.

Ihr Ernährungszustand:

Der Inbody Check zeigt Ihnen, ob Sie Ihren Körper ausreichend mit Proteinen und Mineralien versorgen. Somit können wir Ihnen hilfreiche Tipps rund um Ihre Ernährung geben.

Ihre Gesundheitsrisiken:

Der Inbody Check deckt Gesundheitsrisiken frühzeitig auf, die u.a. zu Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes Typ II führen können. Wir helfen Ihnen mit einem gezielten Trainingsplan diesen Gefahren vorzubeugen.



